

# 5+1 Coruña



Foto: Tarde 5+1  
en Sta Margarita.  
Noviembre 2013

**“itú pones 5  
panes,  
Jesús los  
multiplicará  
por mil!”**

**Formación:**  
¿Sabes la diferencia que hay entre una  
Diócesis y un arciprestazgo?

**Fraternidad:**  
Debes buscar el nombre de los párrocos  
de la Coruña. Pregunta a los  
compañeros de clase que seguro serán  
de muy diversas parroquias.

**Oración:**  
¿Qué bendición de la mesa  
es tu preferida?

[5mas1.org](http://5mas1.org)

Revista 5+1  
18 Enero 14  
En  
parroquia  
S.Rosendo



## Misión 5+1.

Es una propuesta de llevar la alegría de ser cristianos a los niños de 4º-6º de Primaria, para darles toda la riqueza de la vida cristiana. Además de la formación que tenemos cada domingo -que supone un 20% de la catequesis- queremos darles: Fraternidad, Oración, Una Misión y un estilo de vida en su día a día.

## 5+1 en las parroquias de Coruña

El reto de la Postcomunión es un reto para las familias y para las comunidades.

Invitamos a todas las parroquias de la ciudad a venir y ofrecer a los niños una propuesta de fe y de VIDA que llene, no sólo sus tardes, sino su vida.

## ¿Por qué 5+1?

Llevamos estos años trabajando con 5+2, para los grupos de 6ºep y 1ºeso (campamentos, Rosario de niños, misión a los coles, a las familias, etc.....); por aquello de que fue un niño quien dio 5panes y 2 peces a Jesús; y sin ese niño Jesús no hubiera hecho ningún milagro.

5+1 se refiere a los más pequeños de 4º y 5º EP. Aunque para este proyecto invitaremos a 4º, 5º y 6º de EPO



## Así serán nuestra tardes 5mas1.

Un sábado al mes en una parroquia distinta de las que se apunten al 'juego'.

16:30h: Acogida y bienvenida.

17:00h: Música que tornará en Oración.  
Breve oración - Catequesis dirigida por la parroquia de acogida.

17:30: Una de San Rosendo! o del Santo de cada parroquia.  
Dinámicas de trabajo por grupos.  
Habrá grupos 1Pan, 2panes, 3Panes, 4Panes, 5Panes, 6Panes, 7Panes, 8Panes, 9Panes, 10Panes

Pancarta y/o banderas / concurso de himnos / un teatro / una misión al barrio. etc.

7:00: Cena - fiesta  
Entrega de carnets. Explicación del itinerario  
Entrega del símbolo a la parroquia siguiente.  
Y de un encargo a todos los niños para la siguiente tarde 5+1

SI TU + SUMAS  
DIOS X MULTIPLICA

Post-Comunión

5 + 1 =

5mas1.org

## Querida pandilla del 5+1:



**Miguel Varela**  
Delegado de Catequesis  
Diócesis de Santiago

Permitid que me presente rápidamente. Soy Miguel, cura de esta Diócesis de Santiago de Compostela, y vecino de una parroquia cercana a vuestra ciudad de A Coruña, llamada san Esteban de Culleredo.

Os escribo porque, hace unos meses, D. Julián me nombraba 'Encargado de la Catequesis' para esta Diócesis. Me puse entonces a investigar cómo se divierten más allá de la catequesis los niños y jóvenes de nuestras parroquias. Las pistas que he seguido me han llevado hasta vosotros y hasta vuestra interesantísima aventura del 5+1.

He descubierto que vuestro nombre viene de cuando Jesús hizo el milagro de multiplicar los cinco panes y los dos peces que un niño le ofreció para dar de comer a una gran multitud. Por lo que puedo ver, ya os habéis comido uno de los peces, porque ya sólo os queda uno, y no dos. Pero, según me han dicho también, cada sábado os vais sumando más y más a esta actividad: ¡Qué bien! ¡A ver si cuando llegue el verano sois más peces que en el Aquarium de Coruña!

¡A ver cuántos más podéis sumar!

Un saludo muy grande para todos, seguid divirtiándoos y espero que nos veamos muy prontito para conoceros y que me contéis más cosas de vuestra misión.

Tardes 5+1. De 16-30 a 19:30 en A Coruña

16 Noviembre  
en **Santa Margarita.**

18 Enero  
en **San Rosendo**

15 Febrero  
en **La Milagrosa. Monelos**

15 Marzo  
en **Los Rosales**

1 de Mayo. Todo el día  
en **Seminario Menor de Santiago**  
con toda la Diócesis

9 Noviembre 14  
en **San Francisco Javier**

Pídele a tu párroco y a tus catequistas.  
Celebrar una tarde 5+1 en tu parroquia  
los meses siguientes!!!.



**¡No entierren  
los talentos!  
¡No tengan  
miedo de  
soñar cosas  
grandes!**

*Papa Francisco*  
elobservadorenlínea.com  
**EL OBSERVADOR**



# Tardes 5+1

Una sencilla actividad para un gran misión

# ¿Quieres saber en qué batalla luchó San Rosendo?

Pregunta al párroco de la parroquia de San Rosendo: ¿por qué eligieron a este santo y no a otro?

Siglo X



San Rosendo fue una figura muy importante en la Galicia del siglo X hijo de una familia de la nobleza medieval gallega, fue abad, fundo varios monasterios, destacando el de Celanova en Ourense y además fue Obispo de Mondoñedo y de Iria Flavia - Compostela. Logró pacificar Galicia que vivió en continuas turbulencias y levantamientos de la nobleza contra los monarcas y además eliminó la esclavitud comenzando por su propia servidumbre en el episcopado.



Con 18 años es nombrado Obispo de Mondoñedo.

Funda el monasterio de Celanova, cuya consagración tiene lugar en el año 942. Renuncia a ser obispo y retira al monasterio, bajo la regla de San Benito.

Su primer abad es san Franquila.

Ordoño III de León le nombra virrey de Galicia.

Lo cual le obligará a luchar contra los normandos que invaden Galicia en el 968.

Sancho I llama a san Rosendo para que se haga cargo de la sede de Iria-Compostela.

Retirado de nuevo a Celanova muere un jueves, primero de marzo de 977, Celestino III, lo canonizó.

**5+1** Parroquia de San Rosendo.  
C/ Sagrada Familia s/n - 15007 - A Coruña  
<http://sanrosendosf.blogspot.com.es/>

[www.5mas1.org](http://www.5mas1.org)

# A saber...

Precisamente acababa de ser nombrado Obispo de Iria Flavia cuando ocurrió esta historia:

Sisnando, el obispo que amuralló Compostela, se rebeló contra el rey Sancho I de León. En su lugar, el rey puso, como obispo, a Rosendo.

A la muerte del rey queda un vacío de poder y una sociedad inestable, Sisnando escapa y va a por Rosendo.



La noche de navidad de 966 Rosendo, Obispo de Iria Flavia, dormía plácidamente en sus aposentos, cuando repentinamente entró en su estancia Sisnando, el anterior Obispo, junto con sus guerreros. Éste le amenazó de muerte y lo expulsó de la ciudad. Rosendo respondió "Aquél que a espada mata a espada morirá".

San Rosendo se fue feliz a retirarse y llevar una vida contemplativa en el monasterio de Celanova; pues era lo que más ansiaba: la oración y el silencio, algo que no pudo hacer hasta sus últimos años pues su vida siempre fue muy ajetreada.

Dos años más tarde, los vikingos al mando de Gunderedo, hermano del rey de Noruega, llegan a las costas gallegas. Buscaban los tesoros del Apóstol en Compostela que se acababa de convertir en centro de peregrinaje para la cristiandad europea y por ello creían que debía tener grandes tesoros.

Dicen que llegaron en 200 naves que se adentraron por la ría de Arousa hasta Catoira. Allí arribaron y atacaron Iria Flavia (Padrón).



El Obispo Sisnando reunió a sus ejércitos y esperaron al enemigo. Sisnando se puso al mando de la caballería y se lanzó intrépidamente contra el enemigo. Su arriesgada galopada acabó con un flechazo que le hirió de muerte. Con la muerte de su jefe las tropas se desbarataron y los vikingos entraron en Compostela. Durante tres años saquearon diversas comarcas gallegas hasta que el conde Gonzalo Sánchez los derrota en la ría de Ferrol.



¿Sabes cómo se llama la madre de San Rosendo, que también es santa?

Este era el momento histórico en el que San Rosendo vivió invasiones vikingas, revueltas de los nobles y defensa frente a los musulmanes que habían conquistado Al-áandalus...de ahí que no le fuese fácil poder dedicarse a la vida contemplativa pero si logró una gran misión, pacificó y dio estabilidad al pueblo y organizó la vida de los monasterios gallegos lo que dará un gran impulso a Galicia.

# FRATERNIDAD

Tarea 1: Sitúa en el mapa tu parroquia

Tarea 2: Debes preguntar a otros niños (en tu colegio habrá niños de muy diversas parroquias) hasta saber el nombre de todos los párrocos de La Coruña

**Ntra Sra Del Socorro**  
Pl. Padre Gil, S/N , 15011  
, A CORUÑA

El párroco se llama:

**Santa Lucia**  
Pl. Lugo, 3, 15004,

El párroco se llama:

**Santiago**  
Parrote, 1, 15001,

El párroco se llama:

**Ntra Sra de los Rosales**  
Pr. Nosa Señora Dos  
Rosais, 1 , 15011

El párroco se llama:

**San Pedro de Visma,**  
Rúa San Pedro de Visma 30.  
15011

El párroco se llama:

**San Luis Gonzaga**  
San Rosendo, 13 , 15007  
, A CORUÑA

El párroco se llama:

**Divina Pastora**  
**(Capuchinos)**

Federico Tapia, 71 ,  
15005 , A CORUÑA

El párroco se llama:

**Santa Teresa de  
Jesús Carmelitas**  
Antonio Ríos, 24 ,  
15009 , A CORUÑA

El párroco se llama:

**Santa Maria De  
Oza Monelos**  
Cno. Iglesia, 31 , 15009

El párroco se llama:

**Los Santos Angeles**  
Pl. Luis Seoane, S/N ,  
15008 , A CORUÑA

El párroco se llama:



### San Francisco De Asis (Franciscanos)

Av. Calvo Sotelo, 41 , 15004 , A CORUÑA

El párroco se llama:

### San Benito

Ramón Cabanillas, 4-6 , 15007 , A CORUÑA

El párroco se llama:

### La Resurreccion Del Señor

Petunias, 4 , Barrio de Las Flores 15008

El párroco se llama:

### Santo Tomás

Torre, 67 , 15002 , A CORUÑA

El párroco se llama:

### San Rosendo

Sagrada Familia, S/N , 15007 , A CORUÑA

El párroco se llama:

### Maria Auxiliadora

Pl. María Auxiliadora, 7 , 15003 , A CORUÑA

El párroco se llama:

### Santa Margarita

Av. Finisterre, 156 , 15004 , A CORUÑA

El párroco se llama:

### N.Sra. de Fátima

Calle Novoa Santos, 21

El párroco se llama:

### San Nicolas

San Nicolás, 18 , 15001 A CORUÑA

El párroco se llama:

### S.Vicente de Elviña y S.Fernando Feáns

Iglesia de Elviña, 9

El párroco se llama:

### San Pedro De Mezonzo

Pl. José Toubes Pego, 1 , 15007 , A CORUÑA

El párroco se llama:

### Ntra Sra Del Carmen

Av. Gral. Sanjurjo, 216-218 , 15006 , A CORUÑA

El párroco se llama:

### S.Francisco Javier

Antonio Pedreira Ríos, S/N, 15010. CORUÑA

El párroco se llama:

### Sta Gema

Ci Manuel Monasterio L 15006 A Coruña

párroco se llama:

### S.Cristovo das Viñas

Birloque, 52 Bajo - 15008

El párroco se llama:

### San Antonio

Av. Finisterre, 256 , 15010 ,

El párroco se llama:

### La Milagrosa

De Elviña 15008

Alexander Von Humboldt, 8

El párroco se llama:

### Ntra Sra Del Pilar

Alcalde Salorio Suárez, 24 , 15010 , A CORUÑA

El párroco se llama:

### San Pio X

y San Roque

P.º de Ronda, 2 , 15011

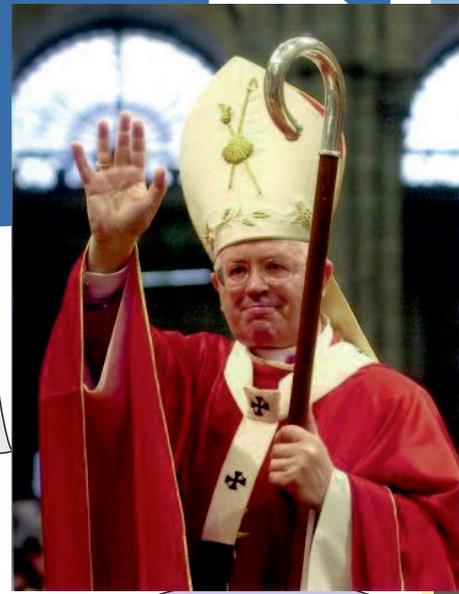
El párroco se llama:

**En el próximo 5+1 si llevas estas dos hojas bien rellenas, tendrás un premio!**



# FORMACIÓN

Sacerdote que recibe el sacramento del orden sacerdotal en su máximo grado. Dignidad eclesiástica encargada del cuidado pastoral de las leyes de la Iglesia o Derecho canónico en el territorio de su jurisdicción o diócesis



Conjunto de todos los cristianos, congregados en virtud del bautismo, formando así un solo cuerpo con Cristo a la cabeza

**Une con flechas cada uno de estos nombres con su definición y/o imagen**

Religioso/a que vive en comunidad en monasterios, dedicados principalmente a la oración y al trabajo en comunidad.

Distrito o territorio cristiano en que tiene y ejerce jurisdicción eclesiástica un prelado: arzobispo, obispo, etc. Los romanos llamaban así a sus divisiones administrativas.

Ministerio cuya misión es ayudar al diácono cuidando del servicio en el altar y ayudando al sacerdote durante las celebraciones litúrgicas

Conjunto de parroquias en grupos de 6-12 para su coordinación.

Clérigo destinado a servir, recibe el primer grado del sacramento del Orden Sagrado por la imposición de las manos del obispo.

Comunidad de fieles, que viven en un mismo pueblo, barrio o territorio, constituida de modo estable en la Iglesia particular, cuya cura pastoral, bajo la autoridad del obispo diocesano, se encomienda a un párroco, como su pastor propio'

Algunas diócesis deben ser subdivididas en partes, dado que su extensión impide al Obispo un trato más cercano con todas las parroquias.

Hombre de la religión católica, ortodoxa y anglicana que ha sido ordenado para ser rostro de Cristo entre los hombres, administrar los sacramentos y celebra la eucaristía

Obispo de Roma, cabeza visible de la Iglesia católica, cabeza del Colegio Episcopal; jefe de Estado y soberano de la Ciudad del Vaticano

Miembro de Órdenes Mendicantes, que viven para servir al pueblo, y anunciar con su vida que Dios nos ama.



FRATERNIDAD

ORACIÓN

FORMACIÓN

MISIÓN

TESTIMONIO  
DE VIDA



# Ntra Sra del Rosario

El día 7 de Octubre (festivo local) se celebra en A Coruña la festividad de la Patrona de la ciudad, Nuestra Señora del Rosario.

Se recuerda la intercesión de la Virgen del Rosario durante el asedio sufrido por la ciudad en 1589 en la campaña de Francis Drake, conocida como 'La Invencible Inglesa' o 'La Contraarmada'.

# ¿Sabías que Los Rosales

es una parroquia de Nueva construcción, para dar servicio a una zona que comenzó a construirse en 1995?.

Antes de que se construyese la actual iglesia, y tener el nombre de parroquia, tenía otro nombre.

¿Cómo se llamaba la Parroquia de Los Rosales antes de ser parroquia?

Z \_ \_ \_ P \_ \_ \_ \_ \_ L  
Pregúntale a tu párroco.

# La parroquia de La Milagrosa

¿Es nueva del siglo XX? o ¿es antigua del siglo XII?

Pues pásate un día a verla y verás que, aunque por fuera parece de nueva construcción, una de las paredes del local parroquial conserva un trozo de la antigua fachada de la iglesia. ¡Curioso!

# ¿Sabías que en S Francisco

se conserva el escudo más antiguo de Castilla y León?, el cual permite datar la iglesia en las últimas décadas del siglo XIV?.

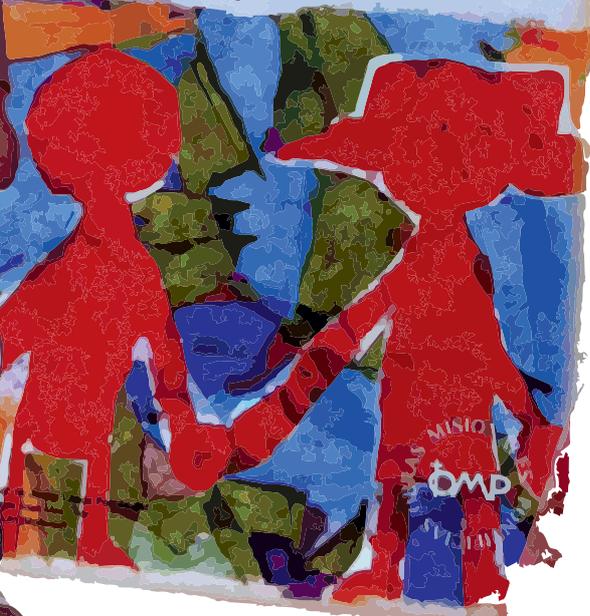
Cuando pases por esta iglesia, entra y pide que te enseñen dónde está?



Envíanos cosas de tu parroquia, curiosidades, noticias, historias, cuentos, ... para la próxima Revista 5+1 a: [fraydino@gmail.com](mailto:fraydino@gmail.com)



Los niños ayudan a los niños



¿Qué celebramos el Día de la Infancia Misionera?  
26 de enero 2014

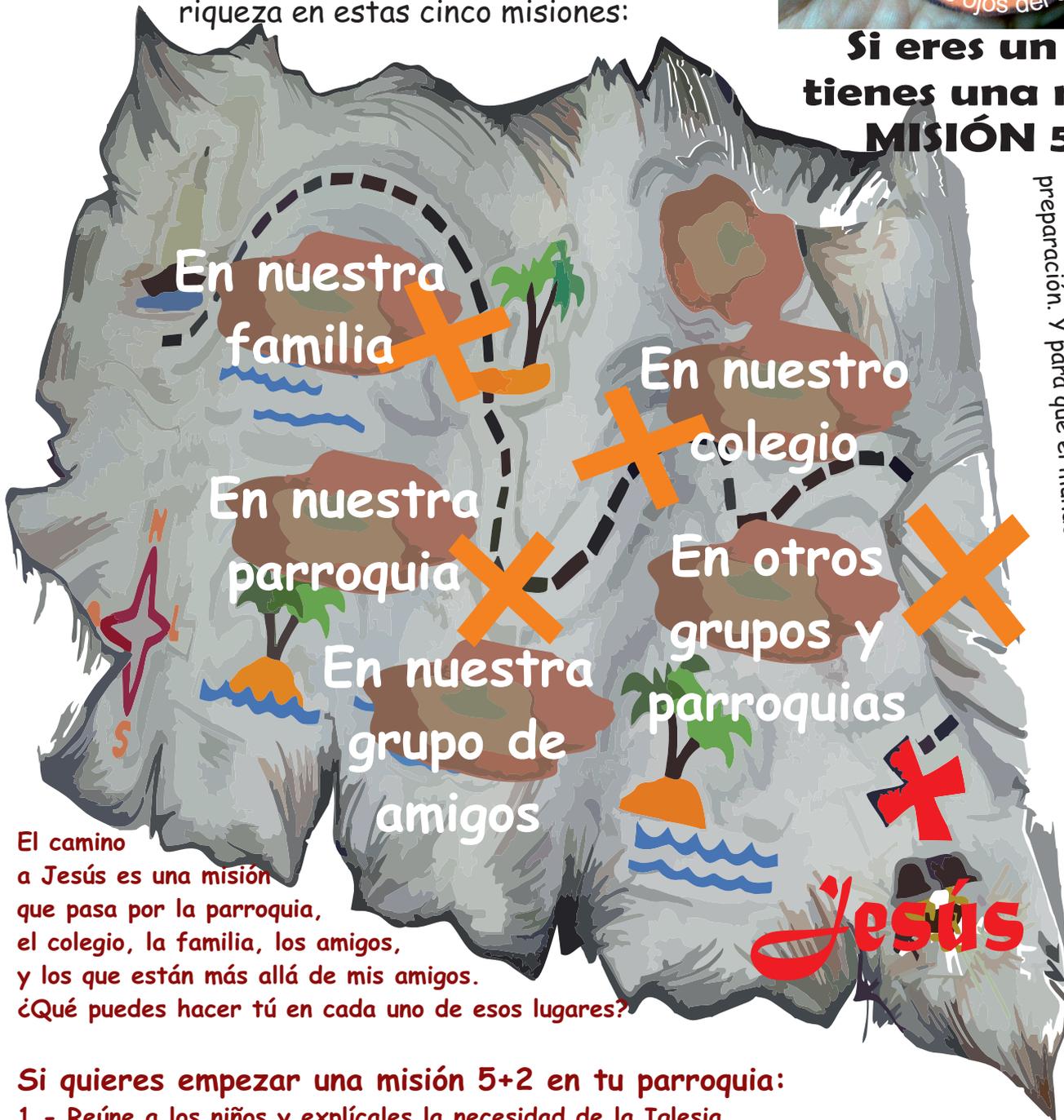
... y después de 5+1...

# Misión 5+2:

Cómo aquel niño que regaló a Jesús sus 5 panes para que Jesús pueda hacer milagros así nosotros también debemos poner toda nuestra riqueza en estas cinco misiones:



**Si eres un niño  
tienes una misión:  
MISIÓN 5 + 2**



Cada parroquia es como un mapa del tesoro, que te lleva a Jesús, pasando por todos los lugares necesarios para tu formación y preparación. Y para que el mundo se entere que Dios nos ama!

El camino a Jesús es una misión que pasa por la parroquia, el colegio, la familia, los amigos, y los que están más allá de mis amigos. ¿Qué puedes hacer tú en cada uno de esos lugares?

**Si quieres empezar una misión 5+2 en tu parroquia:**

- 1.- Reúne a los niños y explícales la necesidad de la Iglesia
- 2.- Escucha sus propuestas y obedéceles!
- 3.- El Espíritu hará el resto.

¿Qué tal se te da el inglés?  
Traduce este texto

This is your time. This is your moment.  
God has equipped you, empowered you and anointed you.  
No weapon formed against you can prosper. God is with you

## Cuentos que nos ayudan a descubrir nuestra misión.

Si sabes o tienes un cuento que hable de la misión de los niños, ¡Envíanoslo a: [fraydino@gmail.com](mailto:fraydino@gmail.com)!

### ¿Eres tú el héroe que estoy buscando?



La oscuridad se cierne sobre la ciudad. El ajetreo de los coches lentamente desaparece y las luces que demuestran la existencia de familias en las viviendas poco a poco se van apagando. Sólo el cintilar de los televisores nos indican los rezagados. El frío acaricia las calles hiriendo los corazones olvidados.

Los pies se arrastran hacia sus refugios improvisados. Hubo un tiempo en que ellos también vivían en la rutina con los demás, pero eso no es más que un mal recuerdo. Familias destrozadas y olvidadas por las heridas que va dejando la vida, gente si

trabajo, personas enfermas o solas, personas que se refugian en el alcohol... o sencillamente miedo, pero en todos los casos el resultado es el mismo, son los desechos de una sociedad en la que el único dios que impera es el dinero, o eso cree la gente.

Pero los héroes de verdad existen aunque nadie se fija en ellos y ni siquiera ellos mismos lo saben.

Hay mil formas de luchar contra la injusticia, pero la más efectiva es la que menos se hace notar: la del día a día, la que sana con sonrisas y lágrimas de corazón, la que nos premia con un abrazo. Un café, una palabra, una prenda de ropa caliente o un bocadillo son las armas de nuestros héroes... pero lo mejor de todo es que cualquiera puede ser uno de ellos.

Sólo necesitas saber dónde preguntar para dejar que tu indiferencia dé paso a mucho más. Y nunca más caminarás sólo pues ya hubo Alguien que quiso cambiar el mundo y esa persona sigue viva en cada uno de nosotros.

Alberto Alvarez.  
Parroquia San Rosendo

## Oración

Sabemos que cada familia bendice la mesa con oraciones muy diversas.

Te propongo que: nos envíes tu 'Bendición de la mesa' preferida, a: [fraydino@gmail.com](mailto:fraydino@gmail.com)

Y en la próxima revista tendrás muchas bendiciones para elegir!

## Vente a la parroquia

y tus ojos verán a Dios



Misión  
5+1

como lo veo yo

18

Enero

A las 16:30

Parroquia San Rosendo

ORACIÓN



# Proyecto Interparroquial Coruña

## ¿Cómo ser 5+1?

El paso para entrar en este grupo de buenas personas es hacer la Primera Comunión en cualquier parroquia de la Ciudad!.

## ¿Cómo conseguir el carnet?

Se te dará en la primera tarde 5+1 en la que participes!

## ¿Qué ventajas te da?

Formarás parte de una gran familia de pequeños cristianos, hermanos entre sí, y buenos amigos de Jesús de Nazaret!

## Campamentos 5+1

Pide información en tu parroquia!



Pan 5+1. Regalo de la panadería Farinarium (Pº de los Puentes)

# Próxima tarde 5+1 en:

## La Milagrosa.

15 de Febrero de 2014

A las 16:30 nos vemos allí.

Pza. Milagrosa, 4 - 15008

Buses: 24, E, 20, 5, 22, 12A, 23

A CORUÑA

